

# SOLK in de Praktijk

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten

📅 Woensdag 7 oktober 2020

Ook online via livestream te volgen!

## Programma

🕒 **09:00 - Ontvangst op locatie met koffie, thee en uitreiking congresmap**

🕒 **09:15 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Netty Versloot**, psycholoog (NIP) en oprichter Winnock

🕒 **09:45 - De aanpak van SOLK en ontwikkelingen**

- › Huidige trends en vernieuwingen bij diagnostiek en behandeling van SOLK
- › De gepersonaliseerde aanpak gebaseerd op gepersonaliseerde verklaringen en uitkomstmaten
- › Focus op kracht, zingeving en welbevinden – ACT, positieve gezondheid en positieve psychologie
- › Inzichten uit het nieuwe “Handboek behandeling SOLK” vertaald naar de dagelijkse praktijk

🕒 **10:30 - De rol van centrale sensitatie bij SOLK**

**Carine den Boer**, huisarts, kaderarts GGZ, promovendus, werkgroep lid zorgstandaard SOLK

- › Wat is er bekend over de rol van centrale sensitatie bij SOLK en chronische pijn?
- › Herkennen en meten van centrale sensitatie in de dagelijkse praktijk
- › Uitleg aan de patiënt van SOLK en chronische pijn met behulp van centrale sensitatie
- › Hoe kunt u de patiënt motiveren voor de juiste behandeling?

🕒 **11:15 - Koffie- en theepauze**

🕒 **11:30 - Darm-brein-as en de mogelijke rol bij chronisch vermoeidheidssyndroom**

**Aletta Kraneveld**, hoogleraar farmaceutische wetenschappen UU

- › Het microbioom - relatie tussen darm en brein
- › Verstoorde interactie - wat gebeurt er dan?

- › Implicaties voor in de praktijk

🕒 **12:15 - De impact van chronische stress en persoonsgericht zorg**

**Feia Hemke**, huisarts en promovendus

- › Patiënten met lage gezondheidsvaardigheden
- › De impact van chronische stress
- › Persoonsgerichte bevraging en integraal werken
- › Het 4-Domeinenmodel

🕒 **13:00 - Verzorgde lunch**

🕒 **14:00 - Van het biopsychosociaal model naar het gevolgenmodel**

**Annemarieke Fleming**, GZ-psycholoog, thema expert psychosomatiek NPi, auteur Pijn & het brein

- › Optimaliseren van de omstandigheden voor het herstel van SOLK
- › In de spreekkamer - diagnostiek volgens het gevolgenmodel - de basisprincipes
- › Hoe geeft u een concrete uitleg aan de hand van het gevolgenmodel?

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:00 - Lastige patiënten? Effectief communiceren met SOLK patiënten**

**Netty Versloot**, psycholoog (NIP) en oprichter Winnock

- › Het SOLK consult: van energy drain naar energy gain
- › Eigen gedrag als uitgangspunt in communicatie met de patiënt
- › Omgaan met bekende valkuilen en weerstand ombuigen naar inspiratie bij de SOLK patiënt

🕒 **15:45 - Vragen en discussie**

Onder leiding van de dagvoorzitter Netty Versloot

🕒 **16:00 - Einde programma**